

Studenti si u Albrechtic vyzkouší i střelbu

Někteří jsou s fyzickou na štíru. Když pak chodí dvakrát týdně běhat, rozdíl je znát, říká učitel Trivisu Vodňany Miloš Hamáček

ONDŘEJ ŠMÍD

Vodňany, Albrechtice nad Vltavou – Vyzkoušet si slaňování, přiučit se zdravotně a střilet vzduchovkou. Takový program měli v tomto týdnu studenti prvního ročníku Trivisu Vodňany na kurzu přežití v Nové Louce u Albrechtic nad Vltavou.

„Oficiálně se to nazývá Zátěžový týdenní kurz. Cílem je hlavně stmelit nově vzniklý kolektiv, studenty fyzicky připravit, ukázat jim, jak funguje integrovaný záchranný systém či vysvětlit zásady kriminalistické práce,“ říká učitel a jeden z vedoucích kurzu Miloš Hamáček.

Třeba ve středu přijeli na kurz policejní těžkooděnci a předváděli svoji činnost. Kurz pořádá škola už mnoho let, ale u Albrechtic letos poprvé. „Jsou tady pro to výborné podmínky,“ dodává Hamáček.

Je poměrně nevlídné počasí, poprchává, někteří studenti, kteří se před kurzem prakticky neznali, protože ve škole strávili jen dva dny, se ale převlékají do plavek. Čeká je totiž soutěž, něco jako triatlon. Tříčlenné týmy se připravují, každý má svoji úlohu. První



START. Studenti prvního ročníku Trivisu Vodňany startují do dvoukilometrového úseku. Potom předají štafetu plavci, toho čeká asi sto metrů plavání v pískovně. Nakonec nastoupí další běžci a vydají se také na dvoukilometrový běh. Foto: Deník/Ondřej Šmíd

student je běžec, má za úkol uběhnout dva kilometry a předat štafetu plavci. Ten má absolvovat zhruba sto metrů v pískovně a vyslat na trať dalšího běžce. Důležitý je čas, na trase jsou hlídky, které kontrolují, zda si účastníci nezkracují trasu. Sčítají se vždy časy dvou týmů, není tedy důležité mít

nejlepší čas, ale spíše podat vyrovnané výkony. Téměř na konci kurzu vyhlásili vedoucí výsledky, všechny aktivity jsou totiž formou soutěže.

Vodňanský student Filip Sliacký byl se svým plaveckým výkonem spokojen. „Dobré to bylo, ale voda je dost studená, lepší by bylo, kdyby svítilo

sluníčko,“ tvrdí student. „Samozřejmě, že bych chtěl, aby můj tým zvítězil. Budeme se snažit být co nejlepší,“ poznamenává student, který ve volném čase hraje nohejbal za Vodňany v dorostenecké lize. „Od kurzu očekávám, že mi vylepší fyziku a připraví na věci, které se budeme ve škole učit,“

říká Sliacký. Každý den na kurzu začíná rozcvíčkou.

„Ta je pro některé dost obtížná,“ vysvětluje Miloš Hamáček.

Podle něj je vždy mezi novými studenty někdo, kdo má velice dobrou fyzickou kondici, protože se věnuje některému ze sportů. „Pak je trochu

vakuem a vždycky bývá početná skupina, která je s fyzikou takzvaně na štíru. To sice za ten týden příliš nezměníme, ale když jdou studenti běhat v úterý a pak v pátek, rozdíl je znát. Ve škole potom dáváme dost důraz na fyzické aktivity, na sebeobranu,“ doplňuje Hamáček.